

## ReferentInnen

### Hannes Banaschak

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie  
Universität zu Lübeck

### PD Dr. Dieter Benninghoven

Mühlenbergklinik  
Bad Malente

### Prof. Dr. Matthias Bethge

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie  
Universität zu Lübeck

### Dr. Angelika Hüppe

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie  
Universität zu Lübeck

### Markus Knöfler

Praxisnetz Herzogtum Lauenburg e. V.  
Möln

### Dr. Ingrid Künzler

Deutsche Rentenversicherung Nord  
Lübeck

### Ralf Niggeloh

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst &  
Wohlfahrtspflege  
Hamburg

### Melanie Schlotzhauer

Berufliches Trainingszentrum Hamburg  
Hamburg

### Dr. Konrad Schultz

Klinik Bad Reichenhall  
Bad Reichenhall

### Michael Stark

Verein zur Förderung der Rehabilitationsforschung (vffr)  
Lübeck

### Dr. Stephan Vick

Moorbad Bad Doberan  
Bad Doberan

## Wissenschaftliche Leitung

### Prof. Dr. Matthias Bethge

### Mag. rer. nat. Stella Lemke

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie  
Universität zu Lübeck

## Anmeldung und Tagungsbüro

Anmeldung bis zum **15.11.2019** über unsere  
Homepage. Bei Fragen senden Sie gerne eine  
E-Mail an Frau Christel Zeuner.

E-Mail: [christel.zeuner@uksh.de](mailto:christel.zeuner@uksh.de)

Telefon: 0451 500 51281

## Tagungs-Homepage

[www.reha-vffr.de](http://www.reha-vffr.de)

## Teilnahmegebühr

regulär: € 85,-

reduziert: € 50,- (*persönliche vffr-Mitglieder &  
MitarbeiterInnen institutioneller Mitglieder*)

Bitte gleichzeitig mit der Anmeldung auf das Konto  
des vffr überweisen:

**Bank:** Sparkasse Holstein

**IBAN:** DE82 2135 2240 0179 1931 80

**Verwendungszweck:** Name des Teilnehmers

*Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei Absage  
bis 18.11.2019 möglich. Bei späterer Annullierung kann  
keine Rückzahlung erfolgen.*

## Postersession

Abstracteinreichung bis **29.10.2019** an  
[stella.lemke@uksh.de](mailto:stella.lemke@uksh.de), Telefon: 0451 500 51282.

Abstractlänge: 2100 Zeichen; Postermaße: DIN A0,  
841 mm x 1189 mm

*Sie werden per E-Mail über die Annahme informiert.*

## Tagungsort & Anreise

Radisson Blu Senator Hotel

Willy-Brandt-Allee 6, 23554 Lübeck

Telefon 0451 1420

Mit der Bahn bis Bahnhof Lübeck, zu Fuß Richtung  
Holstentor (ca. 8 min)

Für die Veranstaltung werden von der Ärztekammer  
Schleswig-Holstein 7 Fortbildungspunkte vergeben.

## 10. Reha-Symposium

Verein zur Förderung der Rehabilitations-  
Forschung in Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern  
und Schleswig-Holstein e. V. (vffr)



# Rehabilitation WIRKT!



**09.12.2019**

**09:00 - 16:30**

**Lübeck**



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK  
INSTITUT FÜR SOZIALMEDIZIN  
UND EPIDEMIOLOGIE



## Rehabilitation WIRKT...

...das gilt unter PraktikerInnen schon längst als sicher. Harte wissenschaftliche Belege aber fehlten lange. Neue randomisierte kontrollierte Studien zeigen, dass die komplexen rehabilitativen Strategien, die in unseren Rehabilitationseinrichtungen umgesetzt werden, den Gesundheitszustand der RehabilitandInnen spürbar und langfristig verbessern.

Das ist gut. Aber, das soll es nicht gewesen sein! *Welche neuen Konzepte können helfen, die Rehabilitation noch besser zu machen? Welche Angebote braucht es, damit Rehabilitation nachwirken kann? Wie bringen wir die vielen verschiedenen Akteure, die Rehabilitation gestalten, so zusammen, dass daraus gemeinsames Handeln und eine gemeinsame Strategie wird?*

Namhafte Experten werden sich auf dem 10. Reha-Symposium mit diesen Fragen und möglichen Lösungen auseinandersetzen.

Wie schon beim letzten Mal gibt es die Möglichkeit ein Poster zu empirischen und konzeptionellen Forschungsarbeiten einzureichen. Im Rahmen einer Posterprämierung werden die besten drei Einreichungen mit einem Preis ausgezeichnet. Erstmals in diesem Jahr wird zudem der Rehabilitationswissenschaftliche Forschungspreis des vfr e. V. vergeben.

Das Reha-Symposium richtet sich an alle wissenschaftlich interessierten Reha- und Akutkliniker, Mitarbeiter in medizinischen und beruflichen Rehabilitationseinrichtungen, Sozialleistungsträger, Gesundheitsbehörden, betriebliche Gesundheits- und Eingliederungsbeauftragte, Betriebsärzte und niedergelassene Ärzte.

Das 10. Reha-Symposium gibt uns die Gelegenheit neue Konzepte gemeinsam zu diskutieren und Herausforderungen in der Reha-Praxis kritisch zu reflektieren.

Wir freuen uns Sie in Lübeck begrüßen zu dürfen!

## Programm

09:00 - 09:15 **Begrüßung**  
(M. Stark)

09:15 - 09:45 **Eröffnungsvortrag**  
(I. Künzler)

### REHABILITATION WIRKT!

09:45 - 10:10 **Asthma-Reha wirkt: Ergebnisse der EPRA-RCT – Reha versus Usual Care**  
(K. Schultz)

10:10 - 10:35 **Medizinische Rehabilitation bei Versicherten mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung – Ergebnisse der MERCED-Studie**  
(A. Hüppe)

10:35 - 11:00 **Rückkehr in Arbeit durch medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation**  
(M. Bethge)

11:00 - 11:30 **KAFFEEPAUSE**

### VERNETZTE VERSORGUNG I

11:30 - 11:55 **„Mir wäre wichtig, dass man nicht nur ein Haken ist“ – Evaluation des Fallmanagements nach psychosomatischer Rehabilitation**  
(H. Banaschak)

11:55 - 12:20 **Die Stadt ist unsere Reha**  
(M. Schlotzhauer)

12:20 - 13:45 **MITTAGSPAUSE**

## Programm

### VERNETZTE VERSORGUNG II

13:45 - 14:10 **„RubiN – Regional ununterbrochen versorgt im Netz“ Geriatrisches Fall- und Versorgungsmanagement im Herzogtum Lauenburg**  
(M. Knöfler)

14:10 - 14:35 **Trägerübergreifende Individualprävention im Sinne des Präventionsgesetzes**  
(R. Niggeloh)

### PREISVERLEIHUNG

14:35 - 15:05 **Rehabilitationswissenschaftlicher Forschungspreis des vfr e. V. & Posterprämierung**

15:05 - 15:20 **KAFFEEPAUSE**

### AUS DER REHAPRAXIS

15:20 - 15:45 **Einführung des Entlassmanagements in einer orthopädischen Reha-Klinik**  
(S. Vick)

15:45 - 16:10 **Implementierung einer Verhaltensmedizinisch Orientierten Rehabilitation in der Kardiologie**  
(D. Benninghoven)

### AUSBLICK

16:10 - 16:30 **Zusammenfassung und Perspektiven**  
(M. Stark)

16:30 **Ende der Veranstaltung**